

みどころ①

わくわく食育ショー

朝ごはんレンジャーが登場する劇と、参加型の朝ごはん〇×クイズがあります。毎年大好評のイベントです。実施時間はこちらです。ぜひご参加ください。



「たすけて！
朝ごはんレンジャー(劇)」

10:30~10:45

12:30~12:45

14:45~15:00



「朝ごはん〇×クイズ
(参加型)」

11:30~11:45

13:45~14:00

15:45~16:00

みどころ②

野菜ゲットスタンプラリー

各コーナーの説明をきいてスタンプを集めると、野菜セットがもらえます！
※野菜セットは数に限りがあります。

10:00~ 野菜ゲットスタンプラリー

(食育ショー実施中は休止)

※野菜セットがなくなり次第終了

パネルの前で説明を
きいてクイズを答え、
野菜をゲットしよう！



みどころ③

はし1グランプリ

はしを上手に使って、大豆をお皿からお皿へ移します。記録に挑戦してみましょう！

10:00～ はし1グランプリ

(食育ショー実施中は休止)



はしを上手に使うと、
たくさんの豆を移す
ことができるよ！

みどころ④

野菜計量アトラクション

1日に必要な350g分の野菜を予想して、または普段食べている1日分の野菜を選んで、目盛りを隠してあるはかりの上ののせます。あなたは野菜が足りていますか？

10:00～ 野菜計量アトラクション

(食育ショー実施中は休止)

350gの野菜って
実際どのくらいの
量かな？

